



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

❁ WILLKOMMEN IN DER WALDGASTSTÄTTE ALTEN'S RUH ❁

OB NACH EINEM SPAZIERGANG DURCH DEN WALD ODER FÜR EINE KLEINE
AUSZEIT – BEI UNS SOLLEN SIE SICH WOHLFÜHLEN.

WIR STEHEN FÜR EHRliche KÜCHE, HERZLICHKEIT
UND MOMENTE, DIE IN ERINNERUNG BLEIBEN.

VIELLEICHT FRAGEN SIE SICH, WARUM EIN RESTAURANTBESUCH
HEUTE TEURER IST ALS FRÜHER.
UNSERE PREISE SETZEN SICH AUS VIELEN FAKTOREN ZUSAMMEN:

- CA. 40 % PERSONALKOSTEN
- CA. 25 % WARENEINSATZ
- CA. 15 % BETRIEBSKOSTEN
- CA. 12 % PACT, ENERGIE & VERSICHERUNGEN
- KNAPP UNTER 8 % GEWINN

DIE 7 % MEHRWERTSTEUER IST ZURÜCK – DOCH STEIGENDE KOSTEN,
VOR ALLEM BEIM PERSONAL, GLEICHEN DIES OFT WIEDER AUS.

GERADE IN DEN WINTERMONATEN IST ES NICHT IMMER LEICHT,
DEN BETRIEB AUFRECHTZUERHALTEN.

WIR SIND MIT HERZ FÜR SIE DA.
SOLLTE EINMAL ETWAS NICHT PASSEN, SPRECHEN SIE UNS BITTE DIREKT AN –

SCHÖN, DASS SIE DA SIND.
IHR TEAM DER WALDGASTSTÄTTE ALTEN'S RUH

WALDGASTSTÄTTE ALTEN'S RUH
INH: KONSTANTINOS IOANNIDIS
AM HOHEN HOLZ 51
31515 WUNSTORF
05031 969840
www.altens-ruh.de




SUPPE

FESTTAGSSUPPE	5,50
Hühnerbrühe Hühnerfleisch Fleischklöße Eierstich Gemüwestreifen Brot	

SALATE & VORSPEISEN

ROTE BETE CARPACCIO		9,50
Rote Bete Blattsalat karamellisierter Ziegenkäse Kräuter dressing Balsamico Glace Brot		

BAUERN SALAT		KLEIN 6,90
Hirtenkäse Tomaten Gurken Paprika Rote Zwiebeln Olivenöl Oregano Brot		GROSS 9,50

GEMISCHTER SALAT		KLEIN 4,90
Blattsalate Tomaten Gurken Sprossen Kräuter dressing Brot		GROSS 7,50

WAHLWEISE DAZU:

160g gebratene Hähnchenbrust	7,50
160g gebratenes Lachsfilet	11,90

MATJES TARTAR	8,90
Matjes Apfel Gewürzgurken Zwiebeln Dill Pumpernickel	

CARPACCIO VOM RIND	14,90
Parmesan Olivenöl Zitrone Balsamico Glace Brot	

SCHNITZEL

WIR BEZIEHEN UNSERE SCHNITZEL FRISCH VON DER
FIRMA SPANGENBERG IN WUNSTORF
UNSERE SCHNITZEL WERDEN FRITTIERT.

AUF WUNSCH ERHALTEN SIE JEDES SCHNITZELGERICHT AUCH MIT
160 G PANIERTES HÄHNCHENFLEISCH -
GEGEN EINEN AUFPREIS VON 4,00 €.

SCHNITZEL „WIENER ART“* **15,90**

240g Schweineoberschale paniert | Pommes Frites
Beilagen Salat | Zitrone

SCHNITZEL „HOLLANDAISE“ **17,90**

240g Schweineoberschale paniert | Pommes Frites
Sauce Hollandaise | Beilagen Salat

SCHNITZEL „JÄGER ART“* **18,90**

240g Schweineoberschale paniert | Pommes Frites
Champignon-Rahm-Sauce | Beilagen Salat

SCHNITZEL „SAMBAL“* **19,90**

240g Schweineoberschale paniert | Pommes Frites | Hollandaise-
Sambal-Oelek-Sauce | Beilagen Salat

SCHNITZEL „METAXA“* **19,90**

240g Schweineoberschale paniert | Pommes Frites
Tomaten-Paprika-Sauce | mit Gouda überbacken | Beilagen Salat

SCHNITZEL „ÜBERBACKEN“* **20,90**

240g Schweineoberschale paniert | Pommes Frites
Hollandaise | Speckwürfel | mit Gouda überbacken | Beilagen Salat

*****Unsere Gewichtsangaben*****

beziehen sich auf den Rohzustand der Produkte vor dem Braten, Frittieren
oder Garen. Bitte beachten Sie, dass durch den Garprozess stets ein
Gewichtsverlust entsteht

FISCH

MATJES „HAUSFRAUEN“* 14,90
2 in Öl eingelegte Matjesfilets | hausgemachte Hausfrauen-Sauce
Salzkartoffeln | Beilagen Salat

LACHSFILET 20,90
160g gebratenes Lachsfilet | Mediterranes Gemüse
Rosmarinkartoffeln | Zitrone

VEGETARISCH & VEGAN

ZUCCHINI SCHIFFCHEN  15,90
Zucchini-Gemüse-Schiffchen | Kichererbsen Falafel
Thai Mango Dip

GEMÜSE MAULTASCHEN  15,90
Maultaschen mit Gemüsefüllung | Thai Mango Dip | Beilagen Salat

RÖSTI MIT CHAMPIGNONRAHM*  15,90
4 Röstitaler | Champignon-Rahm-Sauce | Salatbeilage

BBQ RIPPCHEN

BBQ SPARE RIBS 18,90
800g Rippchen vom Schwein | BBQ Sauce | Pommes Frites
Knoblauchbrot | Krautsalat

BBQ SPARE RIBS –SATT– **vorbestellung notwendig** 26,90
Rippchen vom Schwein | BBQ Sauce | Pommes Frites
Knoblauchbrot | Krautsalat

ALLE SPEISEN DIE MIT * MARKIERT SIND, KÖNNEN AUCH SENIORENGERECHT
ZUBEREITET WERDEN.

WIR ZIEHEN PAUSCHAL € 3,00 PRO GERICHT AB.

HAUPTGERICHTE

BREMER KNIPP 160g Grützwurst Bratkartoffeln Gewürzgurke Beilagen Salat	16,90
SCHWEINEFILET AUF BAGUETTE* 180g Schweinefilet Tomaten-Paprika-Rahm Gouda Baguette Beilagen Salat	18,90
HÄHNCHENBRUST GRATINIERT 160g Hähnchenbrust Tomaten-Paprika-Rahm-Sauce mit Hirtenkäse gratiniert Mediterranes Gemüse Rosmarinkartoffeln	18,90
GESCHNETZELTES „ZÜRICHER ART“* 180g Schweinefilet Champignon-Rahm-Sauce Röstitaler Beilagen Salat	18,90
FILET TOPF* 180g Schweinefilet-Medaillons Bratkartoffeln Kaisergemüse Sauce Hollandaise Champignon-Rahm-Sauce	19,90
BRATKARTOFFEL-SALAT 160g Hähnchenbrust Bratkartoffeln Lollo Bionda Paprika Rote Zwiebeln Kräuterdressing	17,90
TAFELSPITZ 160g Tafelspitz vom Rind Meerrettich Sauce Sommergemüse Salzkartoffeln	20,90
WILDFRIKASSEE 200g Hirschgulasch Erbsen-Möhren-Gemüse Kroketten	20,90

*Aufpreis Änderung Sättigungsbeilage +2,50 / Ketchup oder Mayo +0,50
Doppelt Sauce +2,00 / 1 Spiegelei +2,00*

DEFTIGE BIERGARTENKÜCHE

XL CURRYWURST 180g Brühwurst Currysauce Currypulver Pommes Frites Krautsalat	12,50
XL CURRYWURST SAMBAL 180g Brühwurst Hollandaise-Sambal Oelek Sauce Pommes Frites Krautsalat	14,50
XL CURRYWURST SPEZIAL 180g Brühwurst Currysauce Currypulver Bratkartoffeln Spiegelei Krautsalat Gewürzgurke	15,50
LEBERKÄSE 200g Fleischkäse Bratkartoffeln Süßer Senf Salatbeilage WAHLWEISE DAZU: Spiegelei	15,90 2,00
OFENKARTOFFEL 250g Ofenkartoffel Sour Creme Beilagen Salat	8,90
OFENKARTOFFEL BACON 250g Ofenkartoffel Sour Creme Gouda gerieben gebratener Speck Röstzwiebeln Sriracha Mayo Beilagen Salat	12,50
BAUERNSÜLZE 150g Schweinskopfsülze Bratkartoffeln Remoulade Salatbeilage	15,90
POMMES FRITES 200g Pommes Frites Ketchup und Mayo	4,00
BRATKARTOFFELN MIT SPIEGELEI Bratkartoffeln Speck Zwiebeln Spiegelei Krautsalat Gewürzgurke	9,50

Hinweis zu Allergenen und Zusatzstoffen

Lieber Gast, Ihre Zufriedenheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen. Aus diesem Grund halten wir eine ausführliche Übersicht über alle Allergene und Zusatzstoffe in einem separaten Ordner für Sie bereit. Dieser kann jederzeit eingesehen werden – sprechen Sie unser Team einfach darauf an! Wir helfen Ihnen gerne weiter.