



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER WALDGASTSTÄTTE
ALTEN'S RUH!

DER SOMMER LÄDTE EIN ZU GENUSSVOLLEN STUNDEN IN UNSERER
GEMÜTLICHEN GASTSTUBE. FREUEN SIE SICH AUF SAISONALE
KÖSTLICHKEITEN, HERZLICHE GASTFREUNDSCHAFT UND EINE
ATMOSPHÄRE, IN DER MAN SICH EINFACH WOHLFÜHLT. LEHNEN SIE
SICH ZURÜCK UND LASSEN SIE SICH VON UNS VERWÖHNEN – WIR
WÜNSCHEN IHNEN EINE GENUSSVOLLE ZEIT!

IHR TEAM DER WALDGASTSTÄTTE ALTEN'S RUH
UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG – DONNERSTAG: 12:00 – 21:00 UHR
(LETZTE KÜCHENBESTELLUNG: 20:00)

FREITAG – SONNTAG: 12:00 – 22:00 UHR
(LETZTE KÜCHENBESTELLUNG: 20:30)

WALDGASTSTÄTTE ALTEN'S RUH

INH: KONSTANTINOS IOANNIDIS

AM HOHEN HOLZ 51

31515 WUNSTORF

05031 969840

WWW.ALTENS-RUH.DE



UNSER KOMMENDES PROJEKT
KOSTAS AIRBITES – FOOD SERVICE
DEIN FOODTRUCK IM FLIEGERHORST WUNSTORF



Alle unsere Preise verstehen sich
In Euro und beinhalten
die gesetzliche MwSt.

SUPPEN

FESTTAGSSUPPE 6,90

Hühnerbrühe | Hühnerfleisch | Fleischklöße | Eierstich

Gemüsestreifen | Brot

KRITHARAKI SUPPE  5,90

Gemüsebrühe | Langkornnudeln | Gemüsestreifen | Brot

SALATE & VORSPEISEN

BRUSCHETTA  5,90

3 Baguettescheiben | Tomaten-Zwiebel-Basilikum-Brunoise

INSALATA CAPRESE  9,90

Mini-Mozzarella | Tomaten | Basilikum Pesto | Olivenöl | Brot

BAUERN Salat  **KLEIN** 7,50
GROSS 12,90

Hirtenkäse | Tomaten | Gurken | Paprika

Oliven | Rote Zwiebeln | Olivenöl | Oregano | Brot

GEMISCHTER Salat  **KLEIN** 6,90

Blattsalate | Tomaten | Gurken | Sprossen

GROSS 8,90

Kräuterdressing | Brot

WAHLWEISE DAZU

160G GEBRATENE HÄHNCHENBRUST 6,90

100G GEBRATENE GARNELEN 8,90

200G GEBRATENES LACHSSTEAK 10,50

SCHNITZEL

WIR BEZIEHEN UNSERE SCHNITZEL FRISCH VON DER FIRMA SPANGENBERG UND PANIEREN DIESE JEDEN TAG FRISCH. UNSERE SCHNITZEL WERDEN FRITTIERT.

SCHNITZEL „WIENER ART“* 17,90

200g Schweinelachse paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
Salatbeilage | Zitrone

HÄHNCHENSCHNITZEL 18,90

160g Hähnchenbrust paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
Sauce Hollandaise | Salatbeilage | Zitrone

SCHNITZEL „SAMBAL“* 18,90

200g Schweinelachse paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
Hollandaise-Sambal Olek-Sauce | Salatbeilage | Zitrone

SCHNITZEL „JÄGER ART“* 18,90

200g Schweinelachse paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
Champignon-Rahm-Sauce | Salatbeilage | Zitrone

SCHNITZEL „GILLA“* 18,90

200g Schweinelachse paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
Knoblauchsauce | Salatbeilage | Zitrone

SCHNITZEL „METAXA“* 19,90

200g Schweinelachse paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
Tomaten-Paprika-Sauce | mit Gouda überbacken | Salatbeilage

SCHNITZEL „ÜBERBACKEN“* 19,90

200g Schweinelachse paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
Hollandaise | Speckwürfel | mit Gouda überbacken | Salatbeilage

SCHNITZEL „BBQ“* 20,90

200g Schweinelachse paniert | Pommes Frites | Ketchup oder Mayo
BBQ-Sauce | Mais | Bacon | mit Gouda überbacken | Salatbeilage

FISCH

MATJES „HAUSFRAUEN“* 16,90

2 in Öl eingelegte Matjesfilet | hausgemachte Hausfrauen-Sauce
Salzkartoffeln | Beilagen Salat

GNOCCHI MIT LACHSFILET 21,90

200g Lachsfilet | Kartoffelgnocchi
Mediterranes Gemüse | Zitronen-Olivenöl-Sauce

GEBRATENES VICTORIABARSCHFILET 21,90

150g Filet vom Victoriabarsch | Salzkartoffeln
Mediterranes Gemüse | Weißweinsauce

VEGETARISCH & VEGAN

VEGANE CANNELONNI BOLOGNESE 15,90

250g Cannelloni mit Tomaten-Karotten-Weizen-Füllung
Mediterranes Gemüse | Olivenöl

VEGANE MAULTASCHEN 15,90

250g Maultaschen mit Blattspinat-Petersilie-Lauch-Zwiebel-Füllung
Mediterranes Gemüse | Zitronen-Olivenöl-Sauce

RÖSTI MIT CHAMPIGNONRAHM* 16,90

4 Röstitaler | Champignon-Rahm-Sauce | Salatbeilage

ALLE SPEISEN DIE MIT * MARKIERT SIND, KÖNNEN AUCH
SENIORENGERECHT ZUBEREITET WERDEN.

WIR ZIEHEN PAUSCHAL € 3,00 PRO GERICHT AB.

HAUPGERICHTE

PULLED PORK ODER CHICKEN BURGER 15,90

120g gezupftes Schweinefleisch oder 160g gebratene Hähnchenbrust
im Brioche Brötchen | BBQ-Sauce | Cole Slaw Salat | Pommes Frites
Ketchup oder Mayo

RINDFLEISCH-MAULTASCHEN* 16,90

250g Maultaschen gefüllt mit Rindfleisch | in Salbeibutter
Geschwenkt | Beilagen Salat

HÄHNCHENBRUST GRATINIERT 19,90

160g Hähnchenbrust | Tomaten-Paprika-Rahm-Sauce
Mit Hirtenkäse gratiniert | Mediterranes Gemüse | Rosmarinkartoffeln

FILET TOPF* 21,90

180g Schweinefilet-Medaillons | Bratkartoffeln | Kaisergemüse
Sauce Hollandaise | Champignon-Rahm-Sauce

TRILOGIE 2.0 20,90

100g Schnitzel | 90g Currywurst | 100g Leberkäse
Sambal-Sauce | Pommes | Beilagen Salat

GRILLTELLER 25,90

150g Rumpsteak | 100g Schweinefilet | 2 Nürnberger Würstchen
Pommes Frites | Kräuterbutter | Beilagen Salat

HOLZFÄLLER STEAK VOM STROHSCHWEIN 26,90

300g regionales Nackensteak vom Strohschwein | Kräuterbutter
Pommes Frites |

RUMPSTEAK 28,90

300g argentinisches Rumpsteak | Kräuterbutter
Pommes Frites | Beilagen Salat

DEFTIGE BIERGARTENKÜCHE

XL CURRYWURST 12,90

180g Brühwurst | Currysauce | Currypulver | Pommes Frites
Ketchup oder Mayo | Krautsalat

XL CURRYWURST SAMBAL 13,90

180g Brühwurst | Hollandaise-Sambal Olek-Sauce | Pommes Frites
Ketchup oder Mayo | Krautsalat

XL CURRYWURST SPEZIAL 15,90

180g Brühwurst | Currysauce | Currypulver | Bratkartoffeln
Spiegelei | Krautsalat | Gewürzgurke

LEBERKÄSE 15,90

160g Fleischkäse | Bratkartoffeln | Süßer Senf | Salatbeilage

WAHLWEISE DAZU: Spiegelei 2,00

OFENKARTOFFEL 8,50

250g Ofenkartoffel | Sour Creme | Beilagen Salat

BAUERNSÜLZE 15,90

150g Schweinskopfsülze | Bratkartoffeln | Remoulade | Salatbeilage

POMMES FRITES 4,00

200g Pommes Frites | Ketchup und Mayo

BRATKARTOFFELN MIT SPIEGELEI 8,90

Gebratene Kartoffelscheiben | Speck | Zwiebeln | Spiegelei
Krautsalat | Gewürzgurke

Hinweis zu Allergenen und Zusatzstoffen

Lieber Gast, Ihre Zufriedenheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen. Aus diesem Grund halten wir eine ausführliche Übersicht über alle Allergene und Zusatzstoffe in einem separaten Ordner für Sie bereit. Dieser kann jederzeit eingesehen werden – sprechen Sie unser Team einfach darauf an! Wir helfen Ihnen gerne weiter.