



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

Speisen und Getränke

Willkommen in unserer Waldgaststätte!

Lassen Sie sich von unserer vielfältigen Speisekarte verführen und genießen Sie köstliche Gerichte, die von unserem talentierten Küchenteam an über 360 Tagen im Jahr zubereitet werden

ÖFFNUNGSZEITEN GASTSTÄTTE

MONTAG – DONNERSTAG | 12:00 – 20:00

WARMER KÜCHE DURCHGEHEND VON 12:00 BIS 20:00 UHR

FREITAG – SONNTAG | 12:00 – 22:00


WARMER KÜCHE DURCHGEHEND VON 12:00 BIS 21:00 UHR

Waldgaststätte Alten's Ruh
Inh. Konstantinos Ioannidis
Am Hohen Holz 51 | 31515 Wunstorf
Tel.: 05031 969840 | E-Mail: info@altens-ruh.de
www.altens-ruh.de
USt.-ID: DE320853934



Vorspeisen · Suppen · Salate

VORSPEISEN

Griechischer Meze kleiner Appetitanreger  5,90

Hausgemachter Zaziki | Kalamata Oliven
griechische Peperoni | Olivenöl | Brot

Gebackener Camembert  9,90

100g Camembert | Blattsalat | Kräuterdressing
Preiselbeer Gelée | Schlagsahne | Brot | Balsamico Glacé

Rote Bete-Carpaccio  10,90

Rote Bete | 2 karamellierte Ziegenkäsetaler | Blattsalat
Kräuterdressing | Brot | Balsamico Glacé

SUPPEN


Tomaten-Basilikum-Suppe  4,90

Frische Tomaten | Gemüsebrühe | Basilikum | Brot

Alten's Ruh'er Hochzeitssuppe 5,90

Hühnerbrühe | Hähnchenfleisch | Fleischklößchen | Eierstich
Juliennegemüse | Brot


SALATE

Wassermelonen-Feta-Salat  7,90

Wassermelone | 50g Feta | Blattsalat
Kräuterdressing | Brot | Balsamico Glacé

Griechischer Bauernsalat  9,90

Tomaten | Gurken | 50g Feta | Oliven | Spitzpaprika
Rote Zwiebeln | Oregano | Olivenöl | Brot

Gemischter Salat  6,90

Blattsalat | Tomate | Gurke | Rote Bohnen | Mais
Kräuterdressing | Brot | Balsamico Glacé

Wahlweise mit 160g gebratener Hähnchenbrust + 7,50

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Apr-24



LIEBLINGSGERICHE UNSERER GÄSTE

- Rote Bete Carpaccio**  10,90
Rote Bete | 2 karamellisierte Ziegenkäsetaler | Blattsalat
Kräuterdressing | Brot | Balsamico Glacé
- Schnitzel „Sambal“** 18,90
160g Schweinerücken paniert | Hollandaise-Sambal-Sauce
Pommes Frites | Beilagen Salat
- Schnitzel „Jäger Art“** 19,90
160g Schweinerücken paniert | Champignon-Rahm-Sauce
Pommes Frites | Beilagen Salat
- Hähnchenbrust gratiniert** 19,90
160g Hähnchenbrust | Tomaten-Paprika-Rahm-Sauce | Feta
Rosmarinkartoffeln | Mediterranes Gemüse
- Filet-Topf** 20,90
200g Medaillons vom Schweinefilet | Bratkartoffeln | Kaisergemüse
Sauce Hollandaise | Champignon-Rahm-Sauce
- Geschnetzeltes „Züricher Art“** 19,90
160g Schweinefilet | Champignon-Rahm-Sauce
Kartoffel-Rösti-Ecken | Beilagen Salat
- Champignons in Rahm mit Rösti**  17,90
Champignon-Rahm-Sauce | Kartoffel-Rösti-Ecken
Beilagen Salat
- Matjes „Hausfrauen Art“** 15,90
2 Matjesfilet | hausgemachte Hausfrauensauce | Salzkartoffeln | Salat

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Apr-24

SCHNITZEL

Unsere Schnitzel (außer dem originalen Wiener Schnitzel und dem Hähnchenschnitzel) sind aus dem Schweinelachs und werden bei uns frittiert. Wir klopfen unsere Schnitzel täglich frisch und panieren diese mit Semmelbrösel. Gern können Sie auch Seniorenportionen erhalten. Wir ziehen pauschal € 3,00 pro Gericht ab. Gegen einen Aufpreis von € 2,50 können Sie die Pommes gegen Bratkartoffeln oder Rosmarinkartoffeln ändern.

Wiener Schnitzel in Butterschmalz gebacken 26,90

140g Kalbsoberschale | Zitrone | Kapernapfel | Sardelle
Bratkartoffeln | Beilagen Salat

Schnitzel „Wiener Art“ 16,90

160g Schweinelachs | Zitrone | Pommes
Beilagen Salat

Hähnchen Schnitzel 17,90

160g Hähnchenbrust | Zitrone | Pommes
Beilagen Salat

Schnitzel „Sambal“ 18,90

160g Schweinelachs | Sauce Hollandaise & Sambal Oelek
Pommes | Beilagen Salat

Schnitzel „Jäger Art“ 19,90

160g Schweinelachs | Champignon-Rahm-Sauce
Pommes | Beilagen Salat

Schnitzel „Überbacken“ 20,90

160g Schweinelachs | Hollandaise & Speckwürfel
mit Gouda gratiniert | Pommes | Beilagen Salat

Schnitzel „Metaxa“ 20,90

160g Schweinelachs | Tomaten-Paprika-Rahm
mit Gouda überbacken | Pommes | Beilagen Salat

Cordon Bleu 20,90

160g Schweinelachs | Gouda & Kochschinken | Hollandaise
Pommes | Beilagen Salat

Extra Sauce + 2,50

Champignon-Rahm-Sauce | Tomaten-Paprika-Rahm
Sauce Hollandaise | Hollandaise-Sambal-Sauce

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Für Speisen zum Mitnehmen berechnen wir
die Verpackungseinheit mit € 0,50.

Apr-24

HAUPTGERICHTE

*Diese Gerichte können auch Seniorengerecht zubereitet werden.
Pauschal werden hier € 3,00 vom Endpreis abgezogen.

2 Bauernspieße „Souvlaki“* 17,90

240g Schweinenacken am Spieß | Pommes
Beilagen Salat | hausgemachtes Zaziki | Sambal

Geschnetzeltes „Gyros Art“* 18,90

200g geschnetzeltes vom Schweinenacken | Pommes
Beilagen Salat | hausgemachtes Zaziki | Rote Zwiebeln

Geschnetzeltes „Züricher Art“* 19,90

160g Schweinefilet | Champignon-Rahm-Sauce
Kartoffel-Rösti-Ecken | Salat

Hähnchenbrust gratiniert 19,90

160g Hähnchenbrust | Tomaten-Paprika-Rahm-Sauce | Feta
Rosmarinkartoffeln | Mediterranes Gemüse

Filet-Topf* 20,90

200g Schweinefilet | Bratkartoffeln | Kaisergemüse | Sauce Hollandaise
Champignon-Rahm-Sauce

Trilogie 20,90

80g Schweinelachse paniert | 90g Nackensteak | 90g Currywurst
Pommes | Salat | Sambal Sauce | Zitrone

Hirschkalbsbraten 21,90

200g Hirschkalbskeule | Champignon-Rahm-Sauce
Kaisergemüse | Kroketten

Schweinekotelett „Holzfäller Art“ 21,90

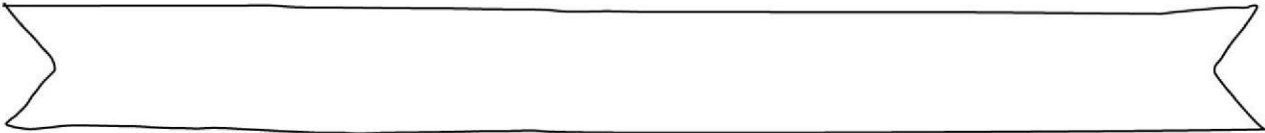
300g Schweinekotelett | gebratene Zwiebeln | Pommes
Kräuterbutter | Salat

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Für Speisen zum Mitnehmen berechnen wir
die Verpackungseinheit mit € 0,50.

Apr-24



VEGETARISCH & VEGAN

Eierspätzle in Curry-Rahm



Eierspätzle | Mediterranes Gemüse | Sahne | Curry

15,90

Soja-Geschnetzeltes „Gyros Art“



150g Soja Strips | Pommes | Salat mit Kräuterdressing
Rote Zwiebeln

16,90

Champignon-Rahm mit Rösti



Champignon-Rahm-Sauce | Kartoffel-Rösti-Ecken | Salat

17,90

FISCH

Matjes „Hausfrauen Art“

2 Matjesfilet | hausgemachte Hausfrauensauce | Salzkartoffeln | Salat

15,90

Gebackener Seelachs

150g Seelachsfilet paniert | Pommes Frites
Remoulade | Salat

16,90

Schollenfilet „Finkenwerder Art“

Speck-Zwiebeln | Salzkartoffeln | Salat

19,90

Sie haben Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen? Gern reichen wir Ihnen eine Karte mit deklarationspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen. Fragen Sie unser Servicepersonal.

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

1. Mit Farbstoff 2. Mit Konservierungsstoffen (konserviert) | 3. Mit Antioxidationsmittel 4. Mit Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. Gewachst 8. Mit Phosphat | 9. Mit Süßungsmittel(n), enthält Phenylalaninquelle
10. koffeinhaltig 11. Chininhaltig 12. Mit Taurin | 13. Mit Säuerungsmitteln

Deklarationspflichtige Allergene

- a. Glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere und daraus gewonnen Erzeugnisse c. Eier und daraus gewonnen Erzeugnisse d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f. Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h. Schalenfrüchte i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse | l. Schwefeldioxid und Sulfite m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Alle genannten Preise sind in Euro und beinhalten die gesetzliche MwSt.



Für Speisen zum Mitnehmen berechnen wir die Verpackungseinheit mit € 0,50.

Apr-24

Biergarten-Klassiker – in der Gaststube serviert

Entdecken Sie unsere köstlichen Biergartenspeisen, auch gemütlich in unserer Gaststube.
Für ein authentisches Biergarten-Erlebnis in der Gaststube serviert – mit einem kleinen Aufpreis

XL-Currywurst 12,90

180g Bockwurst frittiert | Currysauce | Currypulver
Pommes Frites | Krautsalat

XL-Currywurst „Spezial“ 14,90

180g Bockwurst frittiert | Currysauce | Currypulver | Bratkartoffeln
Spiegelei | Krautsalat

Ofenkartoffel 8,50

250g Ofenkartoffel | Sour Creme | Beilagen Salat
Wahlweise dazu: 160g gebratene Hähnchenbrust + 7,50

200g Bauernsülze 15,90

Bratkartoffeln | Remoulade | Salat

200g Leberkäse 15,90

Bratkartoffeln | | Senf | Salat

Wahlweise dazu:
1 Speigelei + 2,00

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Apr-24