



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

Speisen und Getränke

Willkommen in unserer Waldgaststätte!

Lassen Sie sich von unserer vielfältigen Speisekarte verführen und genießen Sie köstliche Gerichte, die von unserem talentierten Küchenteam an über 360 Tagen im Jahr zubereitet werden

ÖFFNUNGSZEITEN GASTSTÄTTE
MONTAG – SONNTAG | 12:00 – 22:00

WARMER KÜCHE DURCHGEHEND VON 12:00 BIS 21:00 UHR

"Montags und dienstags bieten wir eine reduzierte Speisekarte in unserer Gaststube an, um auch weiterhin an 7 Tagen in der Woche für unsere Gäste da sein zu können und personelle Engpässe abzufedern.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!"

Waldgaststätte Alten's Ruh
Inh. Konstantinos Ioannidis
Am Hohen Holz 51 | 31515 Wunstorf
Tel.: 05031 969840 | E-Mail: info@altens-ruh.de
www.altens-ruh.de
USt.-ID: DE320853934



Sep-23

Vorspeisen · Suppen · Salate

Vorspeisen

Mediterraner Bulgur mit Falafel

Bulgur | Falafel | Zitrone

6,90

Gebackener Camembert

125g Camembert paniert | Preiselbeer Gelee | Salat | Sahne | Brot

10,90

Rote Bete Carpaccio

Rote Bete | zwei karamellierte Ziegenkäsetaler | Rucola
Orangen-Honig-Dressing | Baguette

13,90

Suppen

Kartoffel-Creme-Suppe

Nülle's Kartoffeln | Gemüsebrühe | Vegane Sahne | Brot

4,90

Niedersächsische Hochzeitssuppe

Hühnerbrühe | Fleischklößchen | Eierstich | Juliennegemüse | Nudeln
Brot

5,50

Salate

Salat mit Falafel

Blattsalate | Falafel | Orangen-Honig-Dressing | Sprossen | Brot

klein 6,90

groß 10,90

Gemischter Salat

Blattsalate | Tomate | Gurke | wechselndes Topping
Sprossen | Kräuterdressing | Brot

klein 4,90

groß 8,90

Wahlweise mit: 160g Hähnchenbrust gebraten + 5,90

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Sep-23

Schnitzel

Unsere Schnitzel sind aus dem Schweinerücken und Werden bei uns frittiert.
Wir klopfen unsere Schnitzel täglich frisch und panieren diese mit Semmelbrösel.
Gern können Sie auch Seniorenportionen erhalten. Wir ziehen pauschal € 4,00 pro Gericht ab.

Schnitzel „Wiener Art“ 16,90

240g Schweinerücken paniert | Pommes Frites | Zitrone | Salat

Schnitzel „Café del Sol Art“ 18,90

240g Schweinerücken paniert | Hollandaise-Sambal-Sauce
Pommes Frites | Salat

Schnitzel „Jäger Art“ 18,90

240g Schweinerücken paniert | Champignon-Rahm-Sauce
Pommes Frites | Salat

Schnitzel „Überbacken“ 20,90

240g Schweinerücken paniert | Gouda | Speck | Sauce Hollandaise
Pommes Frites | Salat

Schnitzel „Metaxa“ 20,90

240g Schweinerücken paniert | Gouda | Tomaten-Paprika-Rahm-Sauce
Pommes Frites | Salat

„Kosta´s“ Schnitzel 20,90

240g Schweinerücken paniert | Tomaten | mittelscharfe Peperoni | Oregano
mit Feta gratiniert | Pommes Frites | Salat

**Möchten Sie keine Pommes als Beilage? Kein Problem! Gegen einen
Aufpreis haben Sie die Wahl aus verschiedenen Sättigungsbeilagen:**

Rosmarinkartoffeln + 1,50

Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln + 2,50

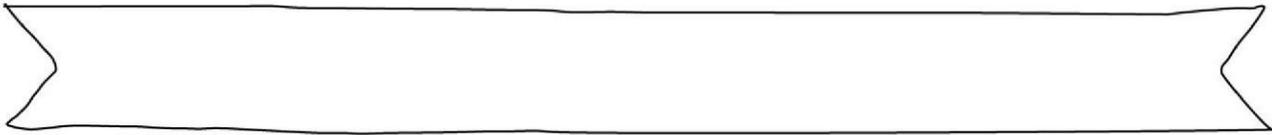
Lauwarmer Kartoffelsalat mit Essig, Speck und Zwiebeln + 3,50

Ofenkartoffel mit Sour Creme + 4,50

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Sep-23



Fleischlos lecker

Eierspätzle in Salbeibutter



12,90

Mediterranes Gemüse

Gebackener Blumenkohl



13,90

Salzkartoffeln | Salat | Zitrone

Champignon-Rahm mit Rösti



15,90

Champignon-Rahm-Sauce | Kartoffel-Rösti-Ecken | Salat

Aus Poseidons Reich

Matjes „Hausfrauen Art“

14,90

2 Matjesfilet | hausgemachte Hausfrauensauce | Salzkartoffeln | Salat

Sie haben Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen? Gern reichen wir Ihnen eine Karte mit deklarationspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen. Fragen Sie unser Servicepersonal.

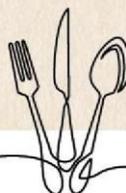
Kennzeichnung von Zusatzstoffen

1. Mit Farbstoff 2. Mit Konservierungsstoffen (konserviert) | 3. Mit Antioxidationsmittel 4. Mit Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. Gewachst 8. Mit Phosphat | 9. Mit Süßungsmittel(n), enthält Phenylalaninquelle
10. koffeinhaltig 11. Chininhaltig 12. Mit Taurin | 13. Mit Säuerungsmitteln

Deklarationspflichtige Allergene

a. Glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere und daraus gewonnen Erzeugnisse c. Eier und daraus gewonnen Erzeugnisse d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f. Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h. Schalenfrüchte i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse | l. Schwefeldioxid und Sulfite m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Alle genannten Preise sind in Euro und beinhalten die gesetzliche MwSt.



Sep-23

**So lecker essen Sie
nur bei uns**

**KEVINS TRILOGIE
FÜR UNENTSCHLOSSENE**

**90g Currywurst
mit Curry-Ketchup**

120g Schnitzel „Wiener Art“

80g Nackensteak mariniert

**Pommes Frites
„Café del Sol“ Sauce
Salat**

21,90



Biergarten-Klassiker – in der Gaststube serviert

XL-Currywurst 10,90
180g Bockwurst frittiert | Currysauce | Currypulver
Pommes Frites | Krautsalat

XL-Currywurst „Bomba“ 30.000 Scoville 12,90
180g Bockwurst frittiert | Currysauce mit Siriacha | Chiliflocken
Pommes Frites | Krautsalat | Röstzwiebeln

XL-Currywurst „Spezial“ 14,90
180g Bockwurst frittiert | Currysauce | Currypulver | Bratkartoffeln
Spiegelei | Krautsalat

Ofenkartoffel 8,50
250g Ofenkartoffel | Sour Creme | Salat

Wahlweise dazu:

160g gebratene Hähnchenbrust + 6,00

100g Räucherlachs + 7,50

200g Bauernsülze 15,90
Bratkartoffeln | Remoulade | Salat

200g Leberkäse 15,90
Bratkartoffeln | | Senf | Salat

Wahlweise dazu:

1 Speigelei + 2,00

