

# HERZLICH WILLKOMMEN



# Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

## ÖFFNUNGSZEITEN GASTSTÄTTE

*MONTAG & DIENSTAG | GESCHLOSSEN*  
*MITTWOCH – SONNTAG | 12:00 – 22:00*

## ÖFFNUNGSZEITEN BIERGARTEN

*MONTAG – SAMSTAG | 12:00 – 22:00*  
*SONNTAG | 10:00 – 22:00*

**WARME KÜCHE DURCHGEHEND VON 12:00 BIS 21:00 UHR**

### Waldgaststätte Alten's Ruh

Inh. Konstantinos Ioannidis

**Am Hohen Holz 51 | 31515 Wunstorf**

Tel.: 05031 969840

E-Mail: [info@altens-ruh.de](mailto:info@altens-ruh.de)

[www.altens-ruh.de](http://www.altens-ruh.de)

USt.-ID: DE320853934


**Folgen Sie uns auch auf**



Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. Süßungsmittel
12. Gewachst
  - a. glutenhaltiges Getreide
  - b. Krebstiere
  - c. Eier
  - d. Fisch
  - e. Erdnüsse
  - f. Soja
  - g. Milch
  - h. Schalenfrüchte
  - i. Sellerie
  - j. Senf
  - k. Sesamsamen
  - l. Schwefeldioxid & Sulphite
  - m. Lupinen
  - n. Weichtiere

# SUPPEN

- Hochzeitssuppe** € 5,50  
Hühnerbrühe | Gemüsestreifen | Eierstich | Markklößchen | Nudeln  
Bärlauch Baguette
- Süßkartoffel – Paprika - Suppe**  € 5,90  
Süßkartoffel | Paprika | Kokosmilch | Bärlauch Baguette

# VORSPEISEN

- Dakos „Bruschetta der Griechen“** *VEGETARISCH* € 6,90  
Gerstenzwieback | Feta | Tomaten | Olivenöl
- Tomaten-Mozzarella-Salat** *VEGETARISCH* € 8,90  
Saisonale Blattsalate | Pesto Genovese
- Alten´s Ruh „Chef Salat“** € 8,90  
Saisonale Blattsalate | Joghurtdressing | Kochschinken  
Käse | Gekochtes Ei | Tomaten | Bärlauch Baguette
- Wahlweise dazu:** 140g gebratene Hähnchenbrust + € 4,50
- Rote Beete Carpaccio** *VEGETARISCH* € 9,90  
Karamellierter Ziegenkäse | Rucola | Himbeerdressing
- 3 Kartoffelrösti mit Räucherlachs** € 9,90  
Sour Cream | Dill-Senf-Sauce

## Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
  2. Konservierungsstoffe
  3. Antioxidationsmittel
  4. Geschmacksverstärker
  5. geschwefelt
  6. Geschwärzt
  7. Phosphat
  8. Milcheiweiß
  9. koffeinhaltig
  10. chininhaltig
  11. Süßungsmittel
  12. Gewachst
- a. glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Eier d. Fisch e. Erdnüsse  
f. Soja g. Milch h. Schalenfrüchte i. Sellerie j. Senf k. Sesamsamen  
l. Schwefeldioxid & Sulphite m. Lupinen n. Weichtiere

# ZWISCHENDURCH

<b>Ofenkartoffel</b> <i>VEGETARISCH</i>	€ 7,50
Gegarte Kartoffel   Sour Cream   Salatbeilage	
<b>Wahlweise dazu:</b> 140g Hähnchenbruststreifen	+ € 4,50
<b>XL Currywurst</b>	€ 7,90
180g Currywurst   Pommes Frites   Currysauce   Krautsalat	
<b>Bayrischer Leberkäse</b>	€ 9,90
200g Leberkäse   Bratkartoffeln   Krautsalat   Senf	
<b>Wahlweise dazu:</b> 1 Spiegelei	+ € 1,50
<b>Spezial-Currywurst</b>	€ 10,90
180g Currywurst   Bratkartoffeln   Spiegelei Currysauce   Krautsalat   Gewürzgurke	
<b>Bauernsülze</b>	€ 12,90
200g Schinkensülze mit Petersilie   Bratkartoffeln   Salatbeilage	

---

## Veranstaltungen im Alten´s Ruh

Suchen Sie noch die perfekte Lokation für Ihre Veranstaltung? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir beraten Sie gern bei Ihrer Planung.

Sprechen Sie uns jederzeit an.

### Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. Süßungsmittel
12. Gewachst
  - a. glutenhaltiges Getreide
  - b. Krebstiere
  - c. Eier
  - d. Fisch
  - e. Erdnüsse
  - f. Soja
  - g. Milch
  - h. Schalenfrüchte
  - i. Sellerie
  - j. Senf
  - k. Sesamsamen
  - l. Schwefeldioxid & Sulphite
  - m. Lupinen
  - n. Weichtiere

# SCHNITZEL

alle unsere Schnitzel sind mit „Ihr Brotkorb“ Semmelbrösel paniert und werden mit einer kleinen Salatbeilage serviert. Unsere Schnitzel werden frittiert.

<b>Wiener Art Schnitzel</b>	<b>€ 13,90</b>
Schweinelachse   Sardellen   Kapern Zitrone   Pommes Frites	
<b>Jägerschnitzel</b>	<b>€ 14,90</b>
Schweinelachse   Champignon-Rahm-Sauce   Pommes Frites	
<b>Überbackenes Schnitzel</b>	<b>€ 16,90</b>
Schweinelachse   überbacken mit Speckwürfel, Sauce Hollandaise und Gouda   Pommes Frites	
<b>Metaxa Schnitzel</b>	<b>€ 16,90</b>
Schweinelachse   überbacken mit Metaxa Sauce und Gouda Pommes Frites	
<b>Cordon Bleu</b>	<b>€ 16,90</b>
Schweinelachse gefüllt mit Kochschinken und Gouda Sauce Hollandaise   Pommes Frites	

## Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. Süßungsmittel
12. Gewachst
  - a. glutenhaltiges Getreide
  - b. Krebstiere
  - c. Eier
  - d. Fisch
  - e. Erdnüsse
  - f. Soja
  - g. Milch
  - h. Schalenfrüchte
  - i. Sellerie
  - j. Senf
  - k. Sesamsamen
  - l. Schwefeldioxid & Sulphite
  - m. Lupinen
  - n. Weichtiere

# HAUPTGÄNGE

<b>Mediterrane Schupfnudel Pfanne</b> <i>VEGETARISCH</i>	<b>€ 10,90</b>
Mediterranes Gemüse	
<b>Wahlweise dazu:</b>	
gebratene Schweinefiletmedaillons	+ € 6,50
Gebratenes Lachsfilets	+ € 8,50
<b>Bifteki</b>	<b>€ 14,90</b>
Hackfleischtasche, gefüllt mit Schafskäse   Sambal Olek Pommes Frites   Salatbeilage	
<b>Gulasch „Für die Harten im Garten“</b> <i>sehr scharf</i>	<b>€ 14,90</b>
Schweinegulasch   Rahm-Braten-Sauce   Chili   Kräuterreis   ein Glas Milch	
<b>Gratinierte Bandnudeln mit Schweinefilet</b>	<b>€ 14,90</b>
Gemüse   Sahne   Feta	
<b>Züricher Geschnetzeltes</b>	<b>€ 15,90</b>
Kalbsgeschnetzeltes   Champignon-Rahm   Kartoffelrösti   Salatbeilage	
<b>Gratinierte Hähnchenbrust</b>	<b>€ 16,90</b>
Hähnchenbrust   Schafskäsebrösel   Tomatenwürfel Metaxa Sauce   Mediterranes Gemüse   Rosmarinkartoffeln	
<b>Filet-Topf</b>	<b>€ 16,90</b>
Schweinefilet   Bratkartoffeln   Kaisergemüse Sauce Hollandaise   Jägersauce	
<b>250g Rumpsteak</b>	<b>€ 24,90</b>
Rosmarinkartoffeln   Bohnenbündchen   Kräuterbutter	

## Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. Süßungsmittel
12. Gewachst
- a. glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse
- f. Soja
- g. Milch
- h. Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesamsamen
- l. Schwefeldioxid & Sulphite
- m. Lupinen
- n. Weichtiere

## FISCH

**Matjes Hausfrauen Art** € 11,90  
2 Matjesfilets | Hausfrauensauce | Salzkartoffeln

**Finkenwerder Schollen-Filets** € 13,90  
Speck | Zwiebeln | Salzkartoffeln | Zitrone | Salatbeilage

**Zanderfilet mit Mandelkruste** € 15,90  
Zitrone | Salzkartoffeln | Salatbeilage

## VEGAN & VEGGIE

**Buddhas Schale** € 12,90  
Falafel | Weizenkörner | Mais | Paprika | Tomaten | Gurken  
Preiselbeer Dressing

**Gemüsebratling** € 12,90  
Kokos-Limetten-Sauce | Salzkartoffeln | Salatbeilage

## KINDER *als Nachspeise eine Kugel Eis inkludiert*

**Chicken Nuggets** mit Pommes Frites € 7,50

**Fischstäbchen** mit Pommes Frites € 7,90

## DESSERT

**Cup Danmark** € 4,90  
3 Kugel Wallnusseis | warme Schokosauce | Sahne

**Griechischer Joghurt** € 5,90  
Karamellisierte Nüsse | Berghonig | eingelegte Feige

**Schokoladen-Soufflé** Himbeersauce | Sprühsahne € 6,50

### Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. Süßungsmittel
12. Gewachst
- a. glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse
- f. Soja
- g. Milch
- h. Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesamsamen
- l. Schwefeldioxid & Sulphite
- m. Lupinen
- n. Weichtiere

# ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

<b>Auburg Quelle</b> mit oder ohne Kohlensäure	0,25   € 2,20	0,75   € 5,90
<b>Sinalco</b> Cola <sup>1,9</sup>   Cola Light <sup>1,9,11</sup>   Cola Zero <sup>1,9,11</sup>   Orange <sup>2,3</sup> Zitrone   Spezi <sup>1,9</sup>   Wasser   Apfelsachschorle <sup>2a</sup>	0,3   € 2,80	0,5   3,90
<b>Thomas Henry</b> Tonic <sup>11,15</sup>   Bitter Lemon <sup>3,10</sup>   Ginger Ale <sup>1</sup>		0,2   € 3,00
<b>PAULANER Spezi</b> <sup>1,3,11,</sup>		0,33   € 3,50
<b>Granini Schorlen</b> Apfel   Maracuja   Rhabarber		0,33   € 3,50
<b>Granini Fruchtsäfte</b> Apfelsaft   Orangensaft	0,3   € 3,00	0,5   € 4,20
<b>Richard´s Sun Iced Tea</b> Lemon   Peach   Watermelon & Peach   Pomegranate		0,33   € 3,50
<b>Vitamalz</b> <sup>1,11</sup>		0,33   € 3,00

# BIERE VOM FASS

	0,3	0,5
<b>Fürstenberg Pils</b> <sup>A</sup>	€ 3,00	€ 4,20
<b>Paulaner Münchner Hell</b> <sup>A</sup>	€ 3,20	€ 4,40
<b>Paulaner Hefeweizen Hell</b> <sup>A</sup>	€ 3,20	€ 4,40
<b>Paulaner Dunkel</b> <sup>A</sup>	€ 3,20	€ 4,40
<b>Paulaner Zwickl</b> <sup>A</sup>	€ 3,20	€ 4,40
<b>Altbierbowle</b> <sup>A</sup>	€ 3,50	€ 4,50
<b>Alster</b> <sup>A</sup>	€ 3,00	€ 4,20

## Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker  
 5. geschwefelt 6. Geschwärtzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. koffeinhaltig  
 10. chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Gewachst  
 a. glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Eier d. Fisch e. Erdnüsse  
 f. Soja g. Milch h. Schalenfrüchte i. Sellerie j. Senf k. Sesamsamen  
 l. Schwefeldioxid & Sulphite m. Lupinen n. Weichtiere

# BIERE AUS DER FLASCHE

<b>Paulaner</b> Alkoholfrei   alkoholfrei 0,0%   alkoholfrei Zitrone Kristall   Dunkel	0,5   € 4,40
<b>Paulaner</b> Alkoholfrei Zitrone	0,33   € 3,20
<b>Münchner Hell Alkoholfrei</b>	0,33   € 3,00
<b>Hacker Pschorr</b> Münchner Hell   Münchner Radler	0,33   € 4,00
<b>Berliner Weiße mit Schuss<sup>1,11</sup></b> Waldmeister   Himbeere	0,33   € 3,90

# SEKT | PROSECCO | APERO

Prosecco Frizzante	0,1l € 3,50   0,75l € 24,90
Aperol Sprizz <sup>1,1</sup>	0,2   € 6,50
Lillet Wild Berry <sup>1,11</sup>	0,2   € 6,50

# WEIN<sup>1</sup>

*Aus dem Hause Thomas Rath | Rheinhessen*

## WEISSWEINE

Rivaner Grauburgunder   QbA   trocken	0,2l € 4,50   1,0l € 21,90
Riesling   QbA   halbtrocken	0,2l € 4,50   1,0l € 21,90

## ROTWEIN

Dornfelder   QbA   trocken	0,2l € 4,50   1,0l € 21,90
----------------------------	----------------------------

## ROSÈ

Portugieser Weißherbst   QbA   lieblich	0,2l € 4,50   1,0l € 21,90
-----------------------------------------	----------------------------

## Weinschorle

0,2l € 3,90

### Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
  2. Konservierungsstoffe
  3. Antioxidationsmittel
  4. Geschmacksverstärker
  5. geschwefelt
  6. Geschwärzt
  7. Phosphat
  8. Milcheiweiß
  9. koffeinhaltig
  10. chininhaltig
  11. Süßungsmittel
  12. Gewachst
- a. glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Eier d. Fisch e. Erdnüsse  
f. Soja g. Milch h. Schalenfrüchte i. Sellerie j. Senf k. Sesamsamen  
l. Schwefeldioxid & Sulphite m. Lupinen n. Weichtiere



# KAFFEESPEZIALITÄTEN & TEE

Filterkaffee <sup>9</sup>	Tasse € 2,00     Becher € 2,60     Kännchen € 3,20
Cafe Creme <sup>9</sup>	€ 2,20
Espresso <sup>9</sup>	€ 2,00
Doppio <sup>9</sup>	€ 3,20
Cappucino <sup>9,g</sup>	€ 2,50
Gr. Capuccino <sup>9,g</sup>	€ 4,20
Latte Macchiato <sup>9,g</sup>	€ 3,00
Milchkaffee <sup>9,g</sup>	€ 3,50
Schokolade Dunkel <sup>m</sup>	€ 3,50
Moccacino <sup>9,g,m</sup>	€ 3,90
Kännchen Tee	€ 3,50
Monin Sirup <sup>1,11</sup>	+ € 0,50
Kokos, White Chocolate, Vanille, Haselnuss	

## APERITIFS

Martini Bianco   Rosso	15 % vol.	5 cl € 3,50
Sherry Medium Dry   Secco	15 % vol.	5 cl € 3,50
Campari	25 % vol.	4 cl € 3,50

## AQUAVIT & KLARE

Malteser Aquavit	40 % vol.	2 cl € 2,50
Linie Aquavit	41,5 % vol.	2 cl € 3,00
Jubiläums Aquavit	42 % vol.	2 cl € 2,50
Bismarck Weizenkorn	38 % vol.	2 cl € 2,50
Wodka Moskovskaya	40 % vol.	2 cl € 2,50
Wodka Absolut	40 % vol.	2 cl € 3,00
Grappa Chardonnay	40 % vol.	2 cl € 3,00
Bommerlunder	38 % vol.	2 cl € 2,50

### Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
  2. Konservierungsstoffe
  3. Antioxidationsmittel
  4. Geschmacksverstärker
  5. geschwefelt
  6. Geschwärtzt
  7. Phosphat
  8. Milcheiweiß
  9. koffeinhaltig
  10. chininhaltig
  11. Süßungsmittel
  12. Gewachst
- a. glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Eier d. Fisch e. Erdnüsse  
f. Soja g. Milch h. Schalenfrüchte i. Sellerie j. Senf k. Sesamsamen  
l. Schwefeldioxid & Sulphite m. Lupinen n. Weichtiere

# SPIRITUOSEN & LIKÖRE

<b>Amaretto</b>	28 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Bailey´s<sup>g,11</sup></b>	17 % vol.	2 cl € 3,00
<b>Cointreau</b>	40 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Eierlikör</b>	20 % vol.	2 cl € 2,00
<b>Sambuca</b>	40 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Southern Comfort</b>	40 % vol.	2 cl € 3,00
<b>Averna</b>	32 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Bacardi</b>	37,5 %vol.	2 cl € 3,00
<b>Havana Club 3y.</b>	40 % vol.	2 cl € 3,00
<b>Ramazzo</b>	30 % vol.	2 cl € 3,00
<b>Jägermeister</b>	35 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Moobock</b>	35 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Kümmerling</b>	35 %vol.	2 cl € 2,50
<b>Fernet Branca   Menta</b>	40 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Underberg</b>	44 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Mühlentropfen</b>	35 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Schierker Feuerstein</b>	35 % vol.	2 cl € 2,50
<b>Ouzo Hausmarke</b>	38 % vol.	2 cl € 2,00
<b>OUZO Nectar Pilavas</b>	38 % vol.	3 cl € 3,00

## WEINBRAND & WHISKEY

<b>Asbach Uralt</b>	38% vol.	2 cl € 2,50
<b>Mariacron</b>	38% vol.	2 cl € 2,50
<b>Osborne Veterano</b>	36% vol.	2 cl € 3,00
<b>Johnny Walker Red Label</b>	40% vol.	2 cl € 3,00
<b>Jack Daniels</b>	40 % vol.	2 cl € 3,50
<b>Jim Beam</b>	40 % vol.	2 cl € 3,00

### Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker  
5. geschwefelt 6. Geschwärzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. koffeinhaltig  
10. chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Gewachst  
a. glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Eier d. Fisch e. Erdnüsse  
f. Soja g. Milch h. Schalenfrüchte i. Sellerie j. Senf k. Sesamsamen  
l. Schwefeldioxid & Sulphite m. Lupinen n. Weichtiere

# OBSTBRÄNDE

## STEINBEISSER

Steinbeisser Williamsbirne	35 % vol.	2cl	€ 2,50
Steinbeisser Marille	35 % vol.	2cl	€ 2,50
Steinbeisser Haselnuss	33 % vol.	2cl	€ 2,50

## PRINZ Premium

Prinz Alte Haus Zwetsche	41 % vol.	2cl	€ 3,90
Prinz Alte Kirsche	41 % vol.	2cl	€ 3,90
Prinz Alte Willi Birne	41 % vol.	2cl	€ 3,90
Prinz Alte Wald-Himbeere	41 % vol.	2cl	€ 3,90

### Allergene & Zusatzstoffe

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. Süßungsmittel
12. Gewachst
- a. glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse
- f. Soja
- g. Milch
- h. Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesamsamen
- l. Schwefeldioxid & Sulphite
- m. Lupinen
- n. Weichtiere