

HERZLICH WILLKOMMEN



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

ÖFFNUNGSZEITEN

Oktober - April

Montag bis Freitag 12:00 bis 22 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage 10:00 bis 22:00 Uhr

Mai - September

Montag bis Sonntag und Feiertage 10:00 bis 22:00 Uhr

warme Küche immer bis 21.00 Uhr



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •



SUPPEN

- Hochzeitssuppe**^{A,E,F,I,7,4} 4,50 €
Hühnerbrühe | Nudeln | Gemüsestreifen | Eierstich | Spargel
- Karotten-Ingwer-Suppe**^{F,7} 4,90 €
Karotten | Sahne | Ingwer 
- Kürbissuppe**^{F,H,7} 5,50 €
Hokaido Kürbis | Kürbiskerne | Kürbiskernöl 

SALATE & VORSPEISEN

- Kleiner Alten's Ruh Salat** 4,50 €
Blattsalate | Tomate | Gurke | Paprika | Sprossen 
Orangen-Honig-Vinaigrette
- Chefsalat**^{F,N,7} 6,90 €
Blattsalate | Tomate | Gurke | Paprika | Sprossen | Sylter Dressing
- Alten's Ruh Salat**^H 7,50 €
Blattsalate | Tomate | Gurke | Paprika | Sprossen | Pinienkerne 
Orangen-Honig-Vinaigrette
- Wahlweise zu unseren Salaten:**
- Gebratene Hähnchenbruststreifen +3,50 €
Gebratene Garnelen^{C,11} +4,00 €
- Ofenkartoffel**^{D,F,5,7} 6,90 €
Sour Cream | kleine Salatbeilage 
- Wahlweise dazu:**
- Gebratene Hähnchenbruststreifen +3,50 €
Räucherlachs^{B,2,9} +5,50 €
- Gebackener Camembert**^{A,F,I,7} 6,90 €
mit Preiselbeeren | Sahne | Toast 
- Rote Carpaccio**^{F,1,3} 9,90 €
karamelisierter Ziegenkäse | Rucola | Balsamicoglace 

ZWISCHENDURCH

XL Currywurst ^{D,K,2,3,4,5} 7,20 €
Schninkenwurst | Currysaucce | Pommes Frites | Krautsalat

Bauernomelett ^{D,F,I,5,7} 8,90 €
Eier | Kartoffeln | kleine Salatbeilage



200g Leberkäse ^{D,K,2,4,5,9} 9,90 €
Bratkartoffeln | Krautsalat | Senf

Schinkensülze ^{D,E,F,2,4,5,7} 10,90 €
Bratkartoffeln | Remoulade | kleine Salatbeilage

SCHNITZEL

Wiener Art ^{A,D,F,I,5,7} 10,90 €
180g Schweinelachse | Zitrone | Pommes | kleine Salatbeilage

Gilla's Schnitzel ^{A,D,F,I,5,7} 12,90 €
180g Schweinelachse | Knoblauchdip | Pommes | kleine Salatbeilage

Jägerschnitzel ^{A,D,F,I,5,7} 12,90 €
180g Schweinelachse | Champignon-Sahne-Sauce | Pommes
kleine Salatbeilage

Holsteiner Schnitzel ^{A,D,F,I,5,7} 12,90 €
180g Schweinelachse | 2 Spiegeleier | Pommes | kleine Salatbeilage

Feuriges Schnitzel ^{A,D,F,I,2,3,5,7} 13,50 €
180g Schweinelachse | Hollandaise-Sambal-Sauce | Pommes
kleine Salatbeilage

Überbackenes Schnitzel ^{A,D,F,I,1,2,3,5,7,9} 13,90 €
180g Schweinelachse | Schinkenwürfel | Hollandaise | Butterkäse
Pommes | kleine Salatbeilage

Hawaii Schnitzel ^{A,D,F,I,1,2,3,5,7,9} 13,90 €
180g Schweinelachse | Ananasscheiben | Butterkäse
Pommes | kleine Salatbeilage

Cordon Bleu ^{A,D,F,I,2,3,4,5,6,7,9} 10,90 €
180g Hähnchenbrust | Kochschinken | Butterkäse | Hollandaise
Pommes | kleine Salatbeilage



Alten's Ruh

· WALDGASTSTÄTTE ·

HAUPTGERICHTE

Überbackenes Schweinefilet ^{A,F,I,2,3,7}	12,90 €
180g Schweinefilet Hollandaise Butterkäse Pommes kleine Salatbeilage	
Alten's Ruh Filet-Topf ^{D,F,I,2,3,5,7}	15,90 €
Gebratenes Schweinefilet Kaisergemüse Bratkaroffeln Sauce Hallandaise Champignonrahm	
200g Schweinerücken Steak ^{D,F,2,4,5,7}	12,90 €
Kräuterbutter Pommes kleine Salatbeilage	
BBQ Rips ^{A,K,2,3,4}	12,90 €
600g Spare Ribs Barbeque Sauce Krautsalat Baguette	
250g Rinderroulade ^{D,E,K,2,5,9,13}	14,90 €
Schinken Gewürzgurke Bratenjus Rotkohl Kartoffelklöße	
200g Rumpsteak ^{D,F,5,7}	15,90 €
320g Rumpsteak ^{D,F,5,7}	18,90 €
Geschmorte Zwiebeln Wedges kleine Salatbeilage	
200g Rumpsteak „Strindberg“ ^{A,D,K,5}	19,90 €
Senf-Zwiebel-Kruste Rosmarinkartoffeln kleine Salatbeilage	
Rinderleber Berliner Art ^{A,D,F,E,K,2,5,7,13}	12,90 €
Geschmorte Zwiebeln Äpfel Bratenjus Kartoffelstampf	
Wildbratenteller ^{D,E,K,2,5,13}	16,90 €
Hirschkalbkeule Wildschweinkeule Bratenjus Rotkohl Kartoffelklöße	
Maishähnchenbrust ^{D,F,I,5,7}	15,90 €
Champignon-Sahne-Saucce Kaisergemüse Herzoginkartoffeln	
Bandnudeln mit Schweinefilet ^{A,E,F,I,K,2,7,13}	12,90 €
Schweinefiletspitzen Bratensauce Gemüse	
800g Schweinehaxe ^K	13,90 €
Sauerkraut Bratkartoffeln Senf	
Kohlroulade ^{F,I,K,2,5}	12,90 €
Hackfleisch gemischt Gemüse-Kohl-Sauce Salzkartoffeln	

FISCH

Zanderfilet^{A,B,D,F,5,7}

Geklärte Butter | Kartoffelstampf | kleine Salatbeilage

13,90 €

Bandnudeln mit Garnelen^{A,C,F,I,7}

Knoblauch-Öl | Paprika

14,50 €

Matjes Hausfrauen Art^{B,D,F,5}

Hausfrauensauce | Salzkartoffeln

10,90 €

VEGETARISCH & VEGAN

Gemüsebratling^{F,7}

Limetten-Sahne-Sauce | kleine Salatbeilage



10,90 €

Gemüsepfanne^{A,F,I,7}

Bandnudeln | Zucchini | Paprika | Tomate | Zwiebeln



12,90 €

Räuchertofu^L

Cocos-Curry-Sauce | Ratatouille-Gemüse | Wildreis

13,90 €

KINDERGERICHTE

Kleiner Nudelteller^{A,F,I,7}

Wahlweiße in Butter gebraten oder mit Tomatensauce

4,50 €

Chicken Nuggets^{A,D,I,5}

Frittierte Hühnerbrustteilchen | Pommes

6,50 €

Fischstäbchen^{A,B,D,F,7}

Frittierte Fischstäbchen | Kartoffelstampf

7,50 €

DESSERT

3 Kugeln Eis^{F,2,4,7}

warme Kirschgrütze oder Waldfruchtgrütze

4,50 €

Cup Denmark^{F,2,4,7}

3 Kugeln Eis | Schokoladensauce

4,50 €

Schokoladenküchlein^{A,F,I,7}

mit Walnusseis | Beeren

6,90 €

Variation von Mousse au Chocolate^{F,2,4,7}

6,90 €



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Auburg Quelle 0,25 l | 2,40 € 0,75 l | 5,90 €
mit oder ohne Kohlensäure

Sinalco 0,3 l | 2,50 € 0,5 l | 3,90 €
Cola^{1,10} | Cola Light^{1,10,14} | Cola Zero^{1,10,14}
Orange^{2,3} | Zitrone | Spezi | Wasser
Apfelsaftschorle^{2a}

Thomas Henry 0,2 l | 2,60 €
Tonic^{11,15} | Bitter Lemon^{3,11,15} | Ginger Ale¹

PAULANER Spezi^{1,3,10,15} 0,5 l | 3,90 €

Lütts Landlust Schorlen 0,33 l | 3,50 €
Holunder | Rote Frucht | Rhabarber

Vitamalz 0,33 l | 2,50 €

Creydt Fruchtsäfte 0,3 l | 2,50 € 0,5 l | 3,90 €
Apfelsaft trüb | Orangensaft | Rhabarber
Maracuja | Traubensaft

Schorle 0,3 l | 2,50 € 0,5 l | 3,90 €

BIERE VOM FASS

	0,3 l	0,5 l
Fürstenberg Pils ^A	2,50 €	3,80 €
Paulaner Münchner Hell ^A	2,60 €	3,90 €
Paulaner Hefeweizen Hell ^A	2,60 €	3,90 €
Paulaner Altmünchner Dunkel ^A	2,60 €	3,90 €
Paulaner Zwickl ^A	2,60 €	3,90 €
Altbierbowle ^A	2,60 €	3,90 €
Alster ^A	2,50 €	3,80 €



BIERE AUS DER FLASCHE

Paulaner Alkoholfrei ^A Alkoholfrei Zitrone ^A Kristall ^A Weizen Dunkel ^A	0,5 l	3,90 €
Münchner Hell Alkoholfrei ^A	0,33 l	2,60 €
Berliner Weiße mit Schuss ^A Waldmeister ^{1,14} Himbeere ^{1,14}	0,33 l	3,90 €

SEKT | PROSECCO | APERITIVO

Prosecco Frizzante ^D	0,1 l	3,20 €	0,75 l	22,50 €
Prosecco auf Eis ^D			0,2 l	4,90 €
Sekt ^D trocken			0,75 l	24,90 €
Aperol Sprizz ^{D,1,8,11}			0,2 l	5,90 €
Hugo ^{D,6}			0,2 l	5,50 €

WEIN ^D

Weiß	0,2 l	1,00 l
Burgunder, QbA, trocken	3,90 €	18,90 €
Riesling, QbA, trocken	3,90 €	18,90 €
Riesling, QbA, halbtrocken	3,90 €	18,90 €
Rosé		
Portugieser Weißherbst, QbA, lieblich	3,90 €	18,90 €
Rot		
Dornfelder, QbA, trocken	3,90 €	18,90 €
Merlot, IGT, trocken	4,20 €	19,90 €
Trollinger / Lemberger, QbA, halbtrocken	4,90 €	23,90 €
Weinschorle	3,80 €	

KAFFEESPEZIALITÄTEN & TEE

Filterkaffee Tasse	2,00 €
Filterkaffee Becher	2,60 €
Filterkaffee Kännchen	3,20 €
Café Creme	2,20 €
Espresso	2,00 €
Doppio	3,20 €
Cappuccino	2,50 €
Gr. Cappuccino	4,20 €
Latte Macchiato	2,60 €
Milchkaffee	3,20 €
Schokolade Dunkel	2,90 €
Schokolade Hell	2,90 €
Moccacino	3,90 €
Whitepresso	3,90 €
Kännchen Tee	3,20 €
Monin Sirup	+0,50 €
Kokos, White Chocolate, Vanille oder Haselnuss	

APERITIFS

Martini Bianco Rosso	15 % vol.	5 cl	2,50 €
Sherry Medium Dry Secco	15 % vol.	5 cl	2,50 €
Campari ¹	25 % vol.	4 cl	3,80 €

AQUAVIT & KLARE

Malteser Aquavit	40 % vol.	2 cl	2,50 €
Linie Aquavit	41,5 % vol.	2 cl	2,50 €
Jubiläums Aquavit	42 % vol.	2 cl	2,50 €
Bismarck Weizenkorn	38 % vol.	2 cl	2,50 €
Wodka Moskovskaya	40 % vol.	2 cl	2,50 €
Wodka Absolut	40 % vol.	2 cl	3,00 €
Grappa Chardonnay	40 % vol.	2 cl	2,50 €
Bommerlunder	38 % vol.	2 cl	2,50 €

LIKÖRE

Amaretto	28 % vol.	2 cl	2,50 €
Bailey's ^{F,1}	17 % vol.	2 cl	3,00 €
Cointreau	40 % vol.	2 cl	2,50 €
Eierlikör ^F	20 % vol.	2 cl	2,00 €
Sambuca	40 % vol.	2 cl	2,50 €
Southern Comfort	40 % vol.	2 cl	2,50 €



Alten's Ruh

· WALDGASTSTÄTTE ·

SPIRITUOSEN

Averna ⁵	32 % vol.	2 cl	2,50 €
Bacardi	37,5 % vol.	2 cl	3,00 €
Havanna Club 3y.	40 % vol.	2 cl	3,00 €
Ramazzotti	30 % vol.	2 cl	2,50 €
Jägermeister	35 % vol.	2 cl	2,50 €
Moobock	35 % vol.	2 cl	2,00 €
Kümmerling	35 % vol.	2 cl	2,00 €
Fernet Branca Menta	40 % vol.	2 cl	2,00 €
Underberg	44 % vol.	2 cl	2,00 €
Schierker Feuerstein	35 % vol.	2 cl	2,00 €
Ouzo	38 % vol.	2 cl	2,00 €

WEINBRAND & WHISKEY

Asbach Uralt	38 % vol.	2 cl	2,50 €
Mariacron	36 % vol.	2 cl	2,50 €
Osborne Veterano	36 % vol.	2 cl	2,50 €
Johnny Walker Red Label	40 % vol.	2 cl	3,00 €
Jack Daniels	40 % vol.	2 cl	3,00 €
Jim Beam	40 % vol.	2 cl	3,00 €

OBSTBRÄNDE

Steinbeisser Williamsbirne	35 % vol.	2cl	2,50 €
Steinbeisser Marille	35 % vol.	2cl	2,50 €
Steinbeisser Haselnuss	33 % vol.	2cl	2,50 €

PREMIUM OBSTBRÄNDE PRINZ

Prinz Alte Haus Zwetsche	41 % vol.	2cl	4,00 €
Prinz Alte Kirsche	41 % vol.	2cl	4,00 €
Prinz Alte Willi Birne	41 % vol.	2cl	4,00 €
Prinz Alte Wald-Himbeere	41 % vol.	2cl	4,00 €

ALLERGEN-VERZEICHNIS:

- A) Getreideprodukte B) Fisch C) Krebstiere
D) Schwefeldioxide und Sulfide E) Sellerie
F) Milch und Laktose G) Sesamsamen
H) Nüsse I) Eier J) Lupinen K) Senf L) Soja
M) Weichtiere N) Erdnüsse

KENNZEICHNUNG ZUSATZSTOFFE:

- 1) Farbstoffe 2) Konservierungsstoffe
3) Antioxidationsmittel
4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt
6) mit Phosphat 7) mit Milcheiweiß
8) gewachst 9) mit Nitrit Pökelsalz
10) koffeinhaltig 11) chininhaltig
12) mit Taurin 13) geschwärzt 14) Süßungsmittel



Konstantinos Ioannidis
Waldgaststätte Alten's Ruh
Am Hohen Holz 51
31515 Wunstorf
Telefon: +49 5031 969840
E-Mail: info@altens-ruh.de